

Познавательное занятие для детей старшего дошкольного возраста по профилактике наркомании «Как Черные братья разрушают организм»

Автор: Зырянова Ирина Владимировна.

Задачи:

1. Дать детям понятие о вреде наркотических веществ.
2. Формировать личностный иммунитет на соблазн.

Ход занятия

I часть. Рассказ воспитателя о Черных Братьях.

Есть такая страна Нездоровье и живут в ней страшные колдуны, зовут их Алкоголь и Никотин, еще их прозвали Черными Братьями. Есть у них много помощников: феи Болезнь, Старость, Дряхлость, Горе, Нищета. С давних пор злые чародеи пытаются покорить людей, сделать их своими рабами. Однако, каждый кто хочет быть счастливым и здоровым, не должен поддаваться им. Тот, кто знакомится с Черными Братьями, отнимает у себя не только здоровье, но и счастье. Попробуйте представить себе, чего лишится человек, подружившись с ними.. Раб Черных Братьев никогда не добьется успехов в спорте. Ведь для того, чтобы сражаться на футбольном поле или преодолеть сложную беговую дистанцию, легкие должны быть чистыми, мышцы крепкими, а сердце здоровым, чтобы по всему телу перекачивать кровь. У того же, кто курит, пьет или употребляет наркотические вещества, мышцы дряблые, сердце слабое, а легкие – грязные кот копоти сигарет.

Некоторые ребята, чтобы казаться старше, начинают осваивать взрослые привычки: пробуют курить, пьют алкогольные напитки. Алкоголь и никотин вредны для любого человека, но самую большую опасность они представляют для детского организма, который еще только растёт и формируется. Даже единственная встреча с Черными Братьями оставляет после себя след: замедляется рост, появляется усталость, ухудшается настроение. Поэтому, если вы хотите стать взрослыми – высокими, сильными, красивыми и умными – ни в коем случае не используйте этот дурман.

II часть. Демонстрация-обсуждение «Чем опасны Черные Братья»

Воспитатель заранее вместе с детьми закладывает опыт: в две неглубокие тарелки высаживают пророщенные семена фасоли. В течение одной недели семена на первой тарелке поливают водой, на второй – смесью воды и спирта. Через неделю детям демонстрируют проростки. Предлагается сравнить внешний вид и длину проростков.

Вопросы к детям:

- Почему проростки в двух тарелках отличаются друг от друга?
- Как вы думаете, влияет ли дружба с Алкоголем и Никотином на рост человека?
- Какими станут мальчик и девочка, подружившиеся с Черными Братьями? Выберете из перечисленных мною те, которые считаете верными: высокий, стройный, неуклюжий, низенький, ловкий, сильный, слабый, некрасивый, глупенький.
- А какими хотите стать вы? (ответы)

III часть. Подвижная игра «Не хочу быть курилкой»

Взрослый предлагает детям встать в круг и показывает им стержень или палочку (напоминающую сигарету), говорит, что это жезл одного из Черных Братьев – Никотина, с помощью которого он превращает людей в своих рабов.

Ребята должны быстро передавать по кругу палочку, при этом произнося следующие слова:

Жил-был Курилка,
Жил-был душилка.
Уж у Курилки,
Уж у душилки
Ножки маленьки,
Душа коротенька.
Не кури, Курилка,
Не кури, душкиска!
Уж у Курилки,

Уж у душилки
Ножки маленькие,
Душа коротенька.
Эх ты, Курилка,
Эх ты, душкилка!

Ребенок, у которого палочка оказалась после того, как закончились слова, должен сказать: «Не хочу быть Курилкой, не хочу быть душилкой», после чего выходит из круга. Игра продолжается до тех пор, пока в круге не останется 3-4 человека.

IV часть. Игра-ситуация «Сделай правильный выбор»

Воспитатель:

- Сегодня на улице я слышала, как ребята-подростки предлагали маленькому мальчику попробовать пиво, уверяя его, что небольшой глоток ему не повредит. Эти знатоки утверждают, что пиво – такой же напиток, как «Фанта», и изредка его пить можно.

Вопросы к детям:

1. Правы ли ребята, считающие, что есть безвредные алкогольные напитки?
2. Что бы посоветовали этому мальчику?

V часть. Демонстрация-обсуждение «Как Черные Братья разрушают организм»

Воспитатель показывает микроскоп, объясняя, что при его помощи можно рассмотреть клетки-«кирпичики», из которых построено наше тело. Демонстрируется свежий препарат среза лука. Воспитатель помогает каждому ребенку найти на препарате клетку (сама клетка может быть схематично изображена на плакате). Необходимо обратить внимание ребят на форму клетки, наличие у нее оболочки, на расположение клеток относительно друг друга.

Детям сообщается, что клетка человека сходна по строению с клеткой растений. Затем на срез лука капают спирт и через 3-5 минут препарат вновь помещают под микроскоп. Дети должны обнаружить, что произошло с клеткой: изменилась форма (клетка «сжежилась»), разрушилась оболочка. Делается вывод, что такое же действие одурманивающие вещества оказывают и на клетки человеческого организма, вызывая тем самым быстрое старение организма.

Вопросы к детям:

- Можно ли считать небольшое количество алкогольного напитка безвредным для организма?
- Очень многие люди курят. Порой они утверждают, что это не так уж и опасно, так как ухудшение здоровья они не чувствуют. Правы ли они?
- Почему все одурманивающие вещества называют «братьями», что между ними общего?

VI часть. Игра «Осторожно – это враги!»

Воспитатель:

- Сейчас мы с вами еще раз вспомним и назовем, чем опасны Черные Братья для нашего организма.

- Я вам буду бросать мячик со словами «Черные Братья опасны, потому что...». Тот, кому брошу мяч, продолжает фразу.

Например, Черные Братья опасны потому что отнимают у человека красоту (кожа становится морщинистой, фигура сутулой и т.д.)

- лишают человека здоровья и силы (раб Черных Братьев не может быстро бегать, прыгать, добиваться спортивных успехов и т.д.)

- отнимает у человека друзей (делают его лживым, раздражительным)

- становится опасным для окружающих (с ним неприятно и боязно общаться, они могут причинить боль даже близкому)

Итог

Если вы хотите сохранить свое здоровье, красоту и счастье, никогда не впускайте Черных Братьев в свою жизнь!