
Министерство общего образования и молодежной политики Свердловской области
Департамент образования города Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 573
«Мозаика»
Свердловская область, г. Екатеринбург, проезд Решетникова, д. 10 А, 620147
тел./факс: (343) 240-28-28, mdou573@eduekb.ru, <https://573mozaika.tvoysadik.ru/>

Принят
Педагогическим советом

Протокол № 6 от «11» августа 2025 г

Утвержден
Заведующим МАДОУ детского сада № 573
«Мозаика»

_____/Е.Б. Зубковой/
Приказ № 15-а от «11» августа 2025 г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 573
«Мозаика»
(новая редакция)

Екатеринбург
2025

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 573 (далее – МАДОУ) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2; приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Уставом МАДОУ детского сада № 573 и изменениями (дополнениями) к нему.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания обучающихся (воспитанников) и организации образовательной деятельности.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы МАДОУ – пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) с 07.30 до 18.00.

3. Организация режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников)

3.1. Организация образовательной деятельности МАДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности, расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Продолжительность занятий (непрерывной образовательной деятельности) составляет:

- 10 минут – для детей от 2 до 3 лет;
- 15 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут - для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут - для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение всего дня составляет:

- 20 минут – для детей от 2 до 3 лет;
- 30 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 минут - для детей от 4 до 5 лет;
- 50 или 75 минут - для детей от 5 до 6 лет (при организации образовательного занятия после дневного сна);
- 90 минут - для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.6. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4. Организация режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятии составляет:

- не более 5 минут на одном занятии и не более 10 минут в день – для детей от 5 до 6 лет (интерактивная доска);

- не более 7 минут на одном занятии и не более 20 минут в день – для детей от 6 до 7 лет (интерактивная доска);

- не более 15 минут на одном занятии и не более 20 минут в день – для детей от 6 до 7 лет (ноутбук).

4.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность с использованием электронных средств обучения, проводят гимнастику для глаз.

5. Организация режима физического воспитания обучающихся (воспитанников)

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Организация режима физического воспитания обучающихся (воспитанников)

6.1. Администрация МАДОУ, педагоги, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации.